

HERBST
2026



hafenheimat

NEUSTADT IN HOLSTEIN

**NEUE KURS-ANGEBOTE, Z.B.
KOCHEN, ZEICHNEN,
NÄHEN FÜR ANFÄNGER*INNEN,
PILATES, MEDITATION,
MENTALE GESUNDHEIT, FACE YOGA,
AYURVEDISCHES DETOX, DÄNISCH UND
SPANISCH FÜR ANFÄNGER*INNEN**



Lernen bewegt unser Leben

Semesterprogramm der
Volkshochschule
Neustadt in Holstein
und **Grömitz**

Einfach QR-Code
scannen oder
www.vhsneustadt.de!



www.VHSNEUSTADT.de

Kremper Straße 32
23730 Neustadt in Holstein
Tel. 04561/619-340
vhs@stadt-neustadt.de

A large wind turbine stands in a field of tall grass under a sunset sky. Another smaller wind turbine is visible in the background to the right.

STADTWERKE NEUSTADT IN HOLSTEIN

REGIONAL

NACHHALTIG

FÜR EINE SICHERE ZUKUNFT

**Wir versorgen die Region
mit Strom, Gas und Wärme.**

- sicher & zuverlässig
 - modern & innovativ
 - ökologisch & nachhaltig
- Energie mit Weitblick!



Infos zu uns
finden Sie hier:

www.swnh.de

SWNH 
STADTWERKE NEUSTADT IN HOLSTEIN

Grußwort des Bürgermeisters	5
Allgemeine Informationen	6 - 7
Telefonliste der Kursleiter*innen für das Herbstsemester 2026	8
Impressum	8
Kurse	9 - 38
Mentaltraining: Workshops und Vorträge	9 - 16
Begleitete Fahrradtouren	16
Nähen mit der Nähmaschine	17
Literatur- und Schreibkurse	17 - 18
Besuch von Kunstaussstellungen	19
Malen und Zeichnen	20 - 22
Zumba	22
Yoga und Pilates	23 - 25
Kochen für Männer	25
Sprachkurse in Grömitz	25 - 26
Sprachkurse in Neustadt in Holstein	26 - 33
Spanisch	26
Plattdeutsch	26
Dänisch	27 - 28
Deutsch als Zweitsprache	28
Englisch	29 - 33
Smartphone, iPhone und Co.	33 - 34
Handykurse - iPhone	34 - 36
Handykurse - Android Smartphone	36 - 37
Fotografieren mit der Digitalkamera	37
Sportbootführerscheine	38
Lange Nacht der Demokratie	39

Fairtrade- Stadt

Neustadt in Holstein



FAIRTRADE unterstützt

- ✓ faire Löhne und Arbeitsbedingungen,
- ✓ eine stabile Wirtschaft
- ✓ Umwelt- und Ressourcenschutz



**INFOS ZU UNSEREM ENGAGEMENT
UNTER [WWW.FAIRTRADE-TOWNS.DE/
FAIRTRADE-TOWNS/STADT/
NEUSTADTINHOLSTEIN](http://WWW.FAIRTRADE-TOWNS.DE/FAIRTRADE-TOWNS/STADT/NEUSTADTINHOLSTEIN)**

„LIEBE NEUSTÄDTERINNEN UND NEUSTÄDTER,

Bildung bedeutet heute weit mehr als Wissensvermittlung. Sie eröffnet neue Perspektiven, verbindet Menschen und stärkt den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Unsere Volkshochschule versteht sich als Ort der Begegnung, des lebenslangen Lernens und des offenen Austauschs – unabhängig von Alter, Herkunft oder Vorkenntnissen.

Mit großer Freude präsentieren wir Ihnen ein vielfältiges Angebot aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Ernährung, Sprachen und digitaler Bildung.

Ob Sie neue Fähigkeiten erwerben, bestehende Kenntnisse vertiefen oder einfach Ihrer Neugier folgen möchten – bei uns finden Sie Raum zur persönlichen und kulturellen Weiterentwicklung.

Besonders wichtig ist uns dabei die Gemeinschaft. Kurse, Workshops und Veranstaltungen schaffen Möglichkeiten, miteinander ins Gespräch zu kommen, voneinander zu lernen und gemeinsam aktiv zu werden.

Mein herzlicher Dank gilt allen Kursleiter*innen, die mit großem Engagement dieses Programm möglich machen. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken unseres Angebots für den Herbst 2026 und inspirierende Erfahrungen an unserer Volkshochschule. “



Ihr
Mirko Spieckermann
Bürgermeister

HERBSTSEMESTER 2026

Für den Kurs, den Sie in unserem Herbstsemester belegen möchten, können Sie sich über unsere Internetseite www.vhsneustadt.de, telefonisch, persönlich oder per Mail über vhs@stadt-neustadt.de anmelden. Eine Anmeldekarte finden Sie mittig in diesem Heft. Wenn Sie an mehreren Kursen teilnehmen möchten, schreiben Sie bitte mehrere Kursnummern auf die Anmeldekarte oder nehmen Sie persönlich Kontakt zu uns auf.

Grundsätzlich können Anmeldungen nur berücksichtigt werden, soweit im gewünschten VHS-Kurs noch Plätze frei sind.

ÖFFNUNGSZEITEN UND KONTAKTDATEN DES BÜROS DER VOLKSHOCHSCHULE NEUSTADT IN HOLSTEIN

Montag - Freitag (außer mittwochs)

von 09.30 bis 12.00 Uhr

Donnerstagnachmittag von 15.00 bis 17.30 Uhr

(In den Schulferien ist das Büro geschlossen.)

Krempner Straße 32 in 23730 Neustadt in Holstein;

Tel. 04561/619-340, vhs@stadt-neustadt.de

KURSGEBÜHREN

Die unterschriebene oder über unser Buchungssystem eingegangene und bestätigte Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Teilnehmer*innenentgelte. Diese werden auf Basis der Entgeltordnung der Volkshochschule der Stadt Neustadt in Holstein erhoben. Leider ist derzeit noch kein Lastschriftverfahren möglich, die Teilnehmer*innenentgelte sind innerhalb einer Woche nach Kursbeginn zu überweisen an die:

Stadt Neustadt in Holstein

Sparkasse Holstein

BIC: NOLADE21HOL

IBAN: DE67 2135 2240 0081 4108 54

Verwendungszweck: Nachname, Kursnummer, VHS

Bürgergeld-Empfänger*innen wird eine Ermäßigung des Teilnehmer*innenentgelts i.H.v. 30 % gewährt. Schüler*innenermäßigungen gelten nur für besonders gekennzeichnete Kurse. Materialkosten und Kosten für Lehrbücher werden

generell gesondert erhoben. Für die Durchführung eines Kurses ist eine Mindestteilnehmer*innenzahl von sechs Anmeldungen erforderlich. Wird diese Zahl nicht erreicht, muss die Durchführung des Kurses abgesagt werden.

MITTEILUNGEN DER VOLKSHOCHSCHULE

Zusätzlich zu diesem Programmheft unterrichtet die Volkshochschule der Stadt Neustadt in Holstein die Interessent*innen über Sonderveranstaltungen durch Plakate, Anzeigen und Hinweise in der Presse. Terminänderungen vorbehalten.

FERIENTERMINEN

Herbst 12.10. - 24.10.2026

Weihnachten 21.12. - 06.01.2027

Feiertage 03. und 31.10.2026

In den Ferien und an den gesetzlichen Feiertagen finden im Allgemeinen keine Kurse statt. Die Volkshochschule ist geschlossen.

HAFTPFLICHT

Hörer*innen der Volkshochschulen sind im Rahmen der jeweils geltenden Bestimmungen des Kommunalen Schadensausgleichs versichert. Weitergehende Ansprüche seitens der Hörer*innen sind ausdrücklich ausgeschlossen. Bei allen Veranstaltungen der Volkshochschule wird für die Garderobe nicht gehaftet.

DATENSCHUTZ

Gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes wird darauf hingewiesen, dass die Volkshochschule Neustadt in Holstein personenbezogene Daten ihrer Hörer*innen im Rahmen der Geschäftsverbindung gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) vom 28.05.2018 speichert und verarbeitet.

WAS VERMISSEN SIE IN UNSEREM PROGRAMM?

Falls Sie Anregungen, Ideen oder Tipps für uns haben oder vielleicht selber einen Kurs anbieten möchten, so melden Sie sich gern persönlich, telefonisch oder per Mail bei uns. Wir sind offen für alle Angebote!

Ihr Team der Volkshochschule Neustadt in Holstein

TELEFONLISTE DER KURSLEITER*INNEN FÜR DAS HERBSTSEMESTER 2026

Alpen, Ute.....	0152/33553283
Baier, Thomas.....	0171/3694286
Baske, Andrea.....	04561/17117
Bendfeldt, Reinhard.....	04561/513567
Blaeschke, Bea.....	04561/5281638
Braun, Rolf.....	04361/6378450
Cromwell, Susanne.....	0162/8404541
Dridiger, Jennifer.....	0155/63039322
Dzieminski, Anna Elisa.....	04562/7393
Evers, Heinrich.....	04561/4472
Großmann, Sarah.....	0178/1971787
Grotelüschen, Elke.....	04561/5272725
Haselwander, Ines.....	04561/6120320
Hoffmann-Axthelm, Moriz.....	0173/2784844
Hoyer, Galina.....	04561/50600
Illes, Norbert.....	0173/4580548
Kranz-Beckmann, Gudrun.....	0160/97973221
Krohnsnest, Mary V.....	04528/1648
Krüger, Torben.....	01523/6658765
Kruse, Natalie.....	0179/6813788
Maschke, Ingrid.....	04561/2244
Mellien, Silke.....	04362/503217
Reuter, Christiane.....	0173/9027373
Schiellmann-Ziehm, Ute.....	04561/5238844
Schubert, Mayra.....	0173/2939664
Stratmann, Hans.....	0171/2777267
Tappert, Carola-Maria.....	04503/8988308
Ulrich-Eckhoff, Maren.....	0160/97292785
Wendt, Rolf-Jürgen.....	0171/1711184

IMPRESSUM

GESAMTHERSTELLUNG:

Balticum Verlagsgesellschaft und Werbeagentur GmbH
Hochtorstraße 19 · 23730 Neustadt in Holstein
Tel.: 04561/51700 · www.balticum.de

B | A | L | T | I | C | U | M 

REDAKTION UND VERTRIEB:

Volkshochschule der Stadt Neustadt in Holstein,
Kai-Anne Christensen & Kirsten Spitz, Tel.: 04561/619340

FOTOS: Stadt Neustadt in Holstein

Alle Angaben ohne Gewähr. Terminänderungen möglich.



Stadt Neustadt
in Holstein



MENTALTRAINING: WORKSHOPS UND VORTRÄGE

NEU – „LEICHTER DURCH DEN ALLTAG I“

Unser Alltag ist geprägt von Stress. Verschnaufpausen sind eine Seltenheit. Alles fühlt sich schwer an. Welche Schlüssel führen zu mehr Gelassenheit, Leichtigkeit und Zufriedenheit? Dieser interaktive Kurs bietet einen Raum zur Entdeckung der persönlichen Kraftquellen und zeigt anhand alltagstauglicher Werkzeuge, wie das Wohlfühlen im Alltag wieder zunehmen kann.

Leitung: Jennifer Dridiger

• 12,0 UStd. • Gebühr: 42 € • Beginn: Mo. 31.08.2026, 16 Uhr - 17.30 Uhr • Kursdauer: 6 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N10601

„LEICHTER DURCH DEN ALLTAG II“

Kursinhalt s. Kursnr. N10601,

Leitung: Jennifer Dridiger

• 12,0 UStd. • Gebühr: 42 € • Beginn: Mo. 09.11.2026, 16 Uhr - 17.30 Uhr • Kursdauer: 6 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N10602

INNERE RUHE FINDEN MIT ACHTSAMKEIT

Wie können wir unseren Alltag mit seinen Herausforderungen gut bewältigen und mehr Zufriedenheit finden? Achtsamkeit ist eine erprobte und wissenschaftlich erforschte Praxis, die das Leben positiv verändern kann. Sie hilft uns, den Körper zu spüren, mehr Selbstakzeptanz zu entwickeln und gut für uns zu sorgen.

Durch verschiedene Achtsamkeitsübungen im Sitzen, Liegen und Gehen üben wir, Körper und Geist, Gedanken und Gefühle achtsam wahrzunehmen ohne sie zu bewerten, mit liebevoller Akzeptanz. Der Kurs findet 14-tägig statt.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, kleines Kissen, warme Socken, Schreibzeug, ein Getränk (bei Bedarf). Bitte bequeme Kleidung tragen.

Leitung: Hans Stratmann

• 12,0 UStd. • Gebühr: 42 € • Beginn: Mo. 21.09.2026, 18 Uhr - 19.30 Uhr • Kursdauer: 6 x • Jacob-Lienau-Schule

Nr.: N10604

EINZELVERANSTALTUNG: GEMEINSAM ACHTSAMKEIT ÜBEN

Diese Einzelveranstaltung ist für alle diejenigen gedacht, die Interesse haben, die Achtsamkeitsübungen einmal für sich selbst auszuprobieren. Die Übungen helfen uns, entspannt, wach und klar zu sein und gut für uns zu sorgen.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, kleines Kissen, warme Socken, Schreibzeug, ein Getränk (bei Bedarf). Bitte bequeme Kleidung tragen.

Leitung: Hans Stratmann

• 3,0 UStd. • Gebühr: 15 € • Termin: Fr. 13.11.2026, 17.30 Uhr - 19.30 Uhr • Stadtbücherei, Seminarraum OG

Nr.: N10605

WORKSHOP: RICHTIG ATMEN SCHÜTZT VOR STRESS

Richtig atmen ist die Grundlage für körperlich-seelisch-geistiges Wohlbefinden. Eine Einführung in Atem- und Bewegungsübungen wird gezeigt, die einen freieren Atemfluss erfahren lassen und zur inneren Ruhe führen.

Leitung: Ines Haselwander

• 3,0 UStd. • Gebühr: 15 € • Termin: Sa. 12.09.2026, 10 Uhr - 12 Uhr • VHS, Seminarraum

Nr.: N10606

KURS: RICHTIG ATMEN SCHÜTZT VOR STRESS

Richtig atmen ist die Grundlage für körperlich-seelisch-geistiges Wohlbefinden.

Guter Atem hilft Stress abzubauen, Ängste und Sorgen loszulassen und führt in eine tiefe Entspannung. Leicht erlernbare Atem- und Bewegungsübungen, die im Sitzen ausgeführt werden, helfen, sich von Verspannungen zu lösen, um den Atem freier fließen zu lassen. Die Übungen sind auch im Alltag anwendbar, um mit Hilfe des frei fließenden Atems besser die täglichen Anforderungen bewältigen zu können und in Stresssituationen gelassener zu bleiben.

Leitung: Ines Haselwander

• 12,0 UStd. • Gebühr: 42 € • Beginn: Di. 27.10.2026, 16 Uhr - 17.15 Uhr • Kursdauer: 7 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N10607

NEU - ZWISCHEN DEN GEDANKEN - DIE KUNST DER MEDITATION

Du willst meditieren, aber weißt nicht wie anfangen? Dein Kopf ist zu laut, die Zeit zu knapp? Ganz ohne Druck und Perfektion lernst du in diesem Kurs:

- Die Basics: Was Meditation wirklich ist und was nicht.
- Verschiedene Wege: Von Atemmeditation über Bodyscan bis Mantra - finde deinen Stil.
- Die Praxis: Wir meditieren gemeinsam, tauschen Erfahrungen aus und beantworten Fragen. Mit Tipps für deine Praxis zu Hause. Für mehr Ruhe, Klarheit und Verbindung zu dir selbst. Auch bei vollem Terminkalender.

Leitung: Natalie Kruse

• 8,0 UStd. • Gebühr: 28 € • Beginn: Fr. 06.11.2026, 17 Uhr - 18 Uhr • Kursdauer: 6 x • Küstengymnasium, Mensa

Nr.: N31007

NEU - MIT MEHR LEICHTIGKEIT IN DEN HERBST - AYURVEDISCHE DETOX-RITUALE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Fühlst du dich schwer, müde, voll von allem? Ayurveda kennt den Weg zurück in deine natürliche Balance. Detox im Ayurveda bedeutet nicht Verzicht und Strenge. Es bedeutet, Raum zu schaffen. Raum für Energie, Freude und Klarheit. In diesem Workshop lernst du, wie du dich mit einfachen, alltagstauglichen Ritualen von Ballast befreist - körperlich, mental und emotional:

- Ayurveda-Basics: Was ist Ayurveda und wie kannst du Ayurveda in deinen Alltag einbinden.
- Ayurvedische Küche: Entgiften mit Genuss - was nährt deinen Körper und deine Seele wirklich.
- Detox-Yoga: Übungen, die den Stoffwechsel & die Entgiftung anregen.
- Meditation & Loslassen: Mentales Entgiften für mehr Klarheit.
- Dein persönliches Ritual: Wir kreieren deine Routine für zu Hause.
- Bonus: Ayurvedische Fußmassage - du lernst einfache, wirksame Griffe der Padabhyanga, der ayurvedischen Fußmassage. Für besseren Schlaf, Erdung und tägliche Selbstliebe.

Außerdem erhältst du eine kleine Sammlung einfacher Rezepte zum Nachkochen und Ausprobieren.

Leitung: Natalie Kruse

• 6,0 UStd. • Gebühr: 21 € • Termin: Sa. 26.09.2026, 10 Uhr - 14 Uhr • Küstengymnasium, Kleine Turnhalle

Nr.: N31014

NEU - VON HITZEWALLUNG ZU HERZENSWÄRME - HORMONE VERSTEHEN, WECHSELJAHRE GESTALTEN

Für alle Frauen, die ihre Wechseljahre nicht nur aushalten, sondern bewusst und im Einklang mit ihrer Seele gestalten möchten. Die Wechseljahre sind kein Ende, sondern ein Übergang. Ein Tor zu einer neuen, kraftvollen Version von dir. Doch Hitzewallungen, Schlafprobleme oder Stimmungsschwankungen können diesen Weg herausfordernd machen.

In diesem Workshop bekommst du Raum zum Verstehen, Spüren und Gestalten:

- Theorie zu Hormonen: Verständlich & alltagstauglich - was passiert wirklich in deinem Körper?
Wir schauen auf Östrogen, Progesteron & Co. und wie du sie natürlich unterstützen kannst.
- Hormonyoga-Praxis: Sanfte, gezielte Übungen, die dein Hormonsystem harmonisieren und Symptome lindern können.
- Austausch im Kreis: Du bist nicht allein. Wir teilen Erfahrungen, Fragen und unser Wissen in einem geschützten, wertschätzenden Raum.
- Meditation & Entspannung: Ankommen bei dir. Dein Nervensystem beruhigen und Herzenswärme in dir selbst finden.

Leitung: Natalie Kruse

• 6,0 UStd. • Gebühr: 21 € • Termin: Sa. 28.11.2026, 10 Uhr - 14 Uhr • Küstengymnasium, Kleine Turnhalle

Nr.: N31013

VORTRAG: DAS ENNEAGRAMM - DIE NEUN TYPEN DER SEELE

Jeder Mensch betrachtet die Welt durch den Filter seines Weltbildes. Das Verstehen der neun Persönlichkeitstypen lässt einen anderen Blickwinkel auf uns und unsere Mitmenschen zu.

Das Enneagramm trägt dazu bei, seine Verhaltensmuster zu erkennen und fördert gute zwischenmenschliche Beziehungen.

Finden Sie mit Hilfe Ihres Enneagrammtyps den für Sie optimalen Entwicklungsweg.

3 € für das Skript werden bei Bedarf mit der Kursleiterin separat abgerechnet.

Leitung: Carola-Maria Tappert

• 4,0 UStd. • Gebühr: 17 € • Termin: Sa. 05.09.2026, 12 Uhr - 15 Uhr • VHS, Seminarraum

Nr.: NV1060



hafenheimat

NEUSTADT IN HOLSTEIN

**ANKOMMEN.
FESTMACHEN.**

Zuhause fühlen



Heimat ist kein Ort.

HEIMAT IST EIN GUTES GEFÜHL

Heimat – das ist der vertraute Raum, in dem man laufen und sprechen lernte, das sind die Nachbarn und Freunde, die fröhlichen Feste, die Sicherheit des Daseins. Heimat ist aber auch oft ein Ort, den man verlassen muss, um in die Welt zu ziehen und um neu anzukommen...

www.hafenheimat-neustadt.de



Stadtbücherei Neustadt in Holstein

**die Welt der Medien
vor Ort und online!**

Wir haben die passende Begleitliteratur zu Ihrem VHS-Kurs und noch vieles mehr:

- Aktuelle Romane, Sachliteratur, Kinder- und Jugendbücher sowie Zeitschriften und Zeitungen
- Gesellschafts- und Konsolenspiele für Groß und Klein, Edurino-Lernspiele für Kinder
- Hörbuch-CDs, Tonies und Filme auf DVD und Blu-ray
- Digitale Medienangebote für zuhause und unterwegs: „Onleihe zwischen den Meeren“, Hörbücher in der „Libby-App“, Filme im Streamingportal „filmfreund“
- „Sharemagazine“ - das digitale Zeitschriftenangebot zum Lesen in der Stadtbücherei
- Bibliothek der Dinge: Alltagsgegenstände zum Ausleihen



Unser Veranstaltungsangebot finden Sie unter www.stadt-neustadt.de/stadtbuecherei und das gesamte Medienangebot in unserem Online-Katalog Stadtbücherei Neustadt in Holstein - Katalog. Besuchen Sie uns gerne in der Waschgrabenallee 7. Die Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite. Telefonisch sind wir unter 04561/619-610 erreichbar.



NEU - MENTALE GESUNDHEIT UND LEICHTE BEWEGUNG IM SITZEN ODER STEHEN

Was können Sie tun, um mentale Stärke zu bekommen, damit Sie selbstbestimmt und friedvoll durchs Leben gehen? Bewusstes Wahrnehmen der eigenen Gefühle, ein gutes Körperempfinden, an die eigenen Grenzen gehen, aber diese nicht überschreiten. Resilienz entwickeln. Gemeinsam kleine Übungen im Sitzen oder Stehen können regelmäßig in unseren Alltag integriert werden.

3 € für das Skript werden bei Bedarf mit der Kursleiterin separat abgerechnet.

Leitung: Carola-Maria Tappert

• 4,0 UStd. • Gebühr: 17 € • Termin: Fr. 18.09.2026, 12.30 Uhr - 15.30 Uhr • VHS, Seminarraum

Nr.: NV1061

VORTRAG „SELBSTWERTGEFÜHL“

In meinem Vortrag wenden wir uns den tieferen Gründen zu, die uns daran hindern loszulassen, was die Seele belastet und wieder frei zu werden für den eigenen Lebensentwurf, der vielleicht schon in Vergessenheit geraten ist oder neu formuliert werden sollte. 3 € für das Skript werden bei Bedarf mit der Kursleiterin separat abgerechnet.

Leitung: Jennifer Dridiger

• 3,0 UStd. • Gebühr: 14 € • Termin: Sa. 26.09.2026, 12 Uhr - 14 Uhr • VHS, Seminarraum

Nr.: NV1064

VORTRAG: GESETZ DER ANZIEHUNG

Wir erschaffen mit unseren Gedanken unsere Welt. Was ich aussende, kehrt zu mir zurück.

Diesen Gedanken nennt man auch das Gesetz der Resonanz oder der Anziehung.

Sende ich Freude aus, kommt diese zu mir zurück. Wenn ich Sorgen aussende, erhalte ich Grund zur Sorge. Unser Leben ist ein Spiegelbild unserer Gedanken. 3 € für das Skript werden separat mit der Kursleiterin abgerechnet.

Leitung: Carola-Maria Tappert

• 3,0 UStd. • Gebühr: 15 € • Termin: Sa. 10.10.2026, 12 Uhr - 14 Uhr • VHS, Seminarraum

Nr.: NV1062

LEBEN NACH DEM PERMA-MODELL

Fünf Elemente, die unsere Zufriedenheit beeinflussen. Entdecken Sie das PERMA-Modell der Positiven Psychologie - ein kraftvolles Konzept für mehr Wohlbefinden, Zufriedenheit und Lebensfreude. In diesem Vortrag erhalten Sie einen inspirierenden Überblick über die fünf Säulen des Glücks: Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn und Zielerreichung. Ideal für alle, die Impulse für ein erfülltes Leben suchen - verständlich, praxisnah und wissenschaftlich fundiert.

Leitung: Jennifer Dridiger

• 2,0 UStd. • Gebühr: 12 € • Termin: Sa. 24.10.2026, 16 Uhr - 17.30 Uhr • VHS, Seminarraum

Nr.: NV1063

BEGLEITETE FAHRRADTOUREN

BEGLEITETE RADTOUR ZUM MUSEUMSHOF LENSAHN

Auf dem Museumshof wird gezeigt, wie Landwirtschaft früher vonstattenging. Wer mag, kann dabei gerne tatkräftig mitmachen. Pause in der Gaststätte auf dem Prienfeldhof. Radstrecke ca. 45 km. Das Tragen eines Helmes wird dringend empfohlen.

Für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahren ist die Teilnahme kostenlos.

Leitung: Reinhard Bendfeldt

• Gebühr: 7 € • Termin: Sa. 15.08.2026, 11 Uhr - 16 Uhr
• Treffpunkt: Kremper Tor am Museum zeiTor

Nr.: NE1110

BEGLEITETE RADTOUR ZUM „TAG DES OFFENEN DENKMALS“ NACH HANSÜHN

Die Christuskirche in Hansühn hat mit 145 m über NN den höchstgelegenen Kirchturm in Schleswig-Holstein. Der Rückweg führt über Gut Testorf. Ca. 50 km Radstrecke.

Das Tragen eines Helmes wird dringend empfohlen.

Für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahren ist die Teilnahme kostenlos.

Leitung: Reinhard Bendfeldt

• Gebühr: 7 € • Termin: So. 13.09.2026, 11 Uhr - 16 Uhr
• Treffpunkt: Kremper Tor am Museum zeiTor

Nr.: NE1120

NÄHEN MIT DER NÄHMASCHINE

NEU - NÄHEN MIT DER NÄHMASCHINE FÜR ABSOLUTE ANFÄNGER*INNEN

Dieser Kurs ist für Nähanfänger*innen und umfasst den Umgang mit der Nähmaschine und alles drumherum. Nähprojekte werden vorgegeben.

Leitung: Gudrun Kranz-Beckmann

• 12,0 UStd. • Gebühr: 42 € • Beginn: Di. 25.08.2026, 18 Uhr - 20.15 Uhr • Kursdauer: 4 x • Küstengymnasium, neuer Kunstraum

Nr.: N20101

NÄHEN FÜR FORTGESCHRITTENE I

Nähen von eigenen oder gemeinsamen Projekten nach Absprache.

Leitung: Gudrun Kranz-Beckmann

• 12,0 UStd. • Gebühr: 42 € • Beginn: Di. 22.09.2026, 18 Uhr - 21 Uhr • Kursdauer: 3 x • Küstengymnasium, neuer Kunstraum

Nr.: N20102

NÄHEN FÜR FORTGESCHRITTENE II

Nähen von eigenen oder gemeinsamen Projekten nach Absprache.

Leitung: Gudrun Kranz-Beckmann

• 16,0 UStd. • Gebühr: 56 € • Beginn: Di. 03.11.2026, 18 Uhr - 21 Uhr • Kursdauer: 4 x • Küstengymnasium, neuer Kunstraum

Nr.: N20103

LITERATUR- UND SCHREIBKURSE

LITERATURKREIS AM ZWEITEN DIENSTAG IM MONAT

Jeden zweiten Dienstag im Monat, am 08.09., 13.10., 10.11. und 08.12.26 und am 09.02., 09.03. und 13.04.27 treffen sich Literaturbegeisterte, um über ein Buch zu sprechen und zu diskutieren, das sie vorher gemeinsam ausgesucht haben. Der Austausch findet im Abstand von vier Wochen statt - genügend Zeit sich der Lektüre zu widmen und wieder ein neues Buch auszuwählen. Am 10.11. und 08.12. findet der Kurs bereits um 14 Uhr statt.

Leitung: Bea Blaeschke

• 14,0 UStd. • Gebühr: 15 € • Beginn: Di. 08.09.2026, 15 Uhr - 16.30 Uhr • Kursdauer: 7 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N20110

„LITERATUR ERLEBEN“ - LITERATURKREIS IN DER STADTBÜCHEREI

Eine Kurzgeschichte oder eine interessante Passage aus einem Roman wird vorgelesen und anschließend besprochen. An jedem dritten Mittwoch im Monat: 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.26 und 17.02., 17.03. und 21.04.27.

Leitung: Bea Blaeschke

• 14,0 UStd. • Gebühr: 15 € • Beginn: Mi. 16.09.2026, 16.45 Uhr - 18.15 Uhr • Kursdauer: 7 x • Stadtbücherei, Erdgeschoss

Nr.: N20111

EINFÜHRUNGSVORMITTAG „BIOGRAFISCHES SCHREIBEN“

Sich schreibend mit der eigenen Vergangenheit auseinanderzusetzen hilft uns dabei zu verstehen, wer wir sind. Dieser halbtägige Kurs bietet eine behutsame Einführung in das biografische Schreiben für alle, die Lust haben, die eigene Geschichte zu erzählen. Wir werden erste Übungen kennenlernen und hören, wie die Arbeit an einem biografischen Schreibprojekt sukzessive aufgebaut werden kann.

Leitung: Sarah Großmann

• 6,0 UStd. • Gebühr: 24 € • Termin: Sa. 19.09.2026, 10 Uhr - 14 Uhr • VHS, Seminarraum

Nr.: N22100

„TANZENDE WORTE“ - KREATIVES/KOGNITIVES SCHREIBEN

Ja - es wird einen Rahmen geben, Impulse, Schreibaufgaben, ein Geländer.

Nein - es wird keine fachliche Bewertung der Texte geben, keinen Leistungsdruck. Doch - es gibt natürlich auch (Kurz-) Geschichten - freestyle. Durch bestimmte Techniken bringen wir den Verstand (kognitive, bewusste Ebene) und die Fantasie (kreative, unbewusste Ebene) dazu, sich gemeinsam auf dem Tanzparkett des Schreibenden zu bewegen. Unsere rechte und linke Gehirnhälfte sollen ordentlich Rock'n Roll tanzen. Ganz spielerisch mit Spaß und Offenheit finden die Worte im Hier und Jetzt den Weg aufs Papier. In einer wertschätzenden Atmosphäre wollen wir die Chance nutzen, durch freiwilliges Vorlesen die bunte Vielfalt der Ergebnisse miteinander zu bestaunen und dabei die Individualität der verfassenden Person zu achten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Benötigt werden nur Papier und Stift.

Leitung: Maren Ulrich-Eckhoff

• 18,0 UStd. • Gebühr: 72 € • Beginn: Mi. 04.11.2026, 12 Uhr - 14.15 Uhr • Kursdauer: 6 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N22101

BESUCH VON KUNSTAUSSTELLUNGEN

PAULA MODERSOHN-BECKER MUSEUM BREMEN - 150 JAHRE PAULA MODERSOHN BECKER (1876-1907)

Sie gilt als Pionierin der Moderne und zu den wichtigsten Malerinnen des 20. Jahrhunderts.

Leitung: Ingrid Maschke

- Gebühr: 70 € • Termin: Sa. 27.06.2026, 08 Uhr - 22 Uhr
- Treffpunkt Bahnhof Neustadt in Holstein

Nr.: N20610

BARBARINI MUSEUM POTSDAM -

PAUL SIGNAC (1863-1935) und der Neoimpressionismus (Begründer des Pointillismus zusammen mit Georges Seurat) Gezeigt wird eine große Retrospektive, die in Zusammenarbeit mit der Kunsthall Rotterdam konzipiert wurde und das Werk Signacs beleuchtet.

Leitung: Ingrid Maschke

- Gebühr: 80 € • Termin: Sa. 26.09.2026, 06 Uhr - 22 Uhr
- Treffpunkt Bahnhof Neustadt in Holstein

Nr.: N20611

BUCERIUS KUNST FORUM HAMBURG - VON MONET BIS PICASSO

Jüdische Kunstsammler*innen in Deutschland Präsentation von 100 Werken vom Realismus, Impressionismus bis zum Expressionismus und der Neuen Sachlichkeit, u.a. von Cezanne, Corinth, Hodler, Marc, Modersohn-Becker usw. Die Schau erinnert an die wegweisende Rolle jüdischer Künstler*innen in der Etablierung, Förderung und Verteidigung moderner Kunst seit der Wende zum 20. Jahrhundert.

Leitung: Ingrid Maschke

- Gebühr: 50 € • Termin: Sa. 10.10.2026, 09 Uhr - 20 Uhr
- Treffpunkt Bahnhof Neustadt in Holstein

Nr.: N20612

KUNSTHALLE HAMBURG - PAINTING - DAVID NOVROS (*1941)

Eine Retrospektive mit 40 großformatigen, teilweise monumentalen Gemälden, Kupferreliefs und Papierarbeiten wird präsentiert.

Leitung: Ingrid Maschke

- Gebühr: 50 € • Termin: Sa., 14.11.2026, 09 Uhr - 20 Uhr • Treffpunkt Bahnhof Neustadt in Holstein

Nr.: N20613

MALEN UND ZEICHNEN

NEU - AQUARELLMALEN FÜR ANFÄNGER*INNEN

Alle zwei Wochen donnerstags von 14.30 Uhr bis 17 Uhr. Wir beschäftigen uns anfänglich mit dem Umgang der Aquarellfarben und der Bildgestaltung und malen in vorführender Form an einem vorgeschlagenen Motiv.

Das Material wie Aquarellfarben, Aquarellpapier, Kreppband und Pinsel sind mitzubringen.

Wir beenden jede Kurseinheit mit einer Besprechung der Bilder, um unsere Sichtweise erweitern zu können. Weitere Informationen erteilt die Kursleiterin direkt unter der Telefonnr. 0173 4111584.

Leitung: Silke Mellien

• 20,0 UStd. • Gebühr: 80 € • Beginn: Do. 10.09.2026, 14.30 Uhr - 17 Uhr • Kursdauer: 6 x • Jacob-Lienau-Schule, Kunstraum

Nr.: N20710

DER AQUARELLMALTREFF AM DIENSTAG I

Alle zwei Wochen dienstags von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich gerne zum Malen treffen wollen. Bitte bringt eure Aquarellfarben, -stifte und eigene Motive mit. Die Kursleiterin steht für Hilfestellung bei Komposition und Herangehensweise mit Rat und Tat zur Seite. Dieser Kurs ist kein Vorführkurs, sondern gibt den Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene Kreationen zu verwirklichen. Am Ende der Kurseinheit werden die Ergebnisse besprochen, sodass alle von den Erfahrungen der anderen profitieren.

Weitere Informationen erteilt die Kursleiterin direkt unter der Telefonnr. 0162 8404541.

Leitung: Susanne Cromwell

• 16,0 UStd. • Gebühr: 70 € • Beginn: Di. 27.10.2026, 14.30 Uhr - 17.30 Uhr • Kursdauer: 4 x • Jacob-Lienau-Schule, Kunstraum

Nr.: N20720



**SPIELZEIT
2026/2027**

NEUSTADT IN HOLSTEIN
THEATERSAAL AN DER
JACOB-LIENAU-SCHULE

**DAS
THEATER-
PROGRAMM**
FÜR GANZ OSTHOLSTEIN

**Abonnementsverkauf
bis 30. Juni 2026**
Neustädter Rathaus,
Zimmer 10
Telefon 04561 619-321
E-Mail:
theater@stadt-neustadt.de

**Einzelkartenverkauf
u. a. bei:**
LN-Ticketwelt Haase,
Neustadt in Holstein
Buchstabe am Markt,
Neustadt in Holstein
Tourist-Info Pelzerhaken
Tourist-Info Grömitz

Weitere Informationen auch
zum Online-Ticketing finden
Sie auf
[www.stadt-neustadt.de/
theater](http://www.stadt-neustadt.de/theater)

**„Theater
in der Stadt“**
dankt seinen Paten

Balticum Verlag
„der reporter“

Stadtwerke
Neustadt
in Holstein

eska Kaufhaus

Sparkasse Holstein

Markt-Apotheke

**25.9.2026
Abo gelb**

Suche impotenten Mann fürs Leben

Komödie mit Dominique Siassia,
Marie Zielcke, Hugo Grimm
und Kristof Stöbel

**30.10.2026
Abo grün**

Miss Daisy und ihr Chauffeur

Schauspiel von Alfred Uhry
mit Doris Kunstmann,
Ron Williams und
Hans Machowiak

**20.11.2026
Abo gelb**

Kolle witte Mann (plattdeutsch)

Komödie mit dem Ensemble der
Fritz-Reuter-Bühne Schwerin

**27.11.2026
Abo rot**

Miss Merkel – Mord in der Uckermark

Kriminalkomödie mit Christoph
Marti, Tobias Bonn, Winnie
Böwe, Max Gertsch, Lilian
Naef, Adisat Semenitsch,
Ida Dobrenz u. a.

**5.12.2026
(Samstag)
ohne Abo**

Advent, Advent, der Kaktus brennt ...

Musikcomedy mit dem Trio
Bidla Buh auf ihrer
Abschiedstournee

**31.12.2026
ohne Abo**

Silvesterkonzert mit Suzie and the Fireballs

50s Rock & Roll und 60s Beat

**22.01.2027
Abo rot**

Achtsam morden - 1. Buch

Komödie mit Martin Lindow,
Stephan Bürgi und Yael Hahn

**29.01.2027
Abo grün**

Der Abschiedsbrief

Schauspiel von Audrey Schebat
mit Michaela May und
Sigmar Solbach

**19.2.2027
Abo gelb**

Ganze Kerle

Komödie von Kerry Renard
mit Kristof Stöbel,
Bernd E. Jäger van Boxen,
Tanja Schumann,
Kay Szacknys u. a.

**26.2.2027
Abo grün**

Pater Brown

Live-Hörspiel mit Wanja Mues
und Antoine Monot

**12.3.2027
Abo rot**

Spiel gewinnt

Komödie von Karsten Laske
mit Désirée Nick, Hubertus
Brandt und Katrin Filzen

**19.3.2027
ohne Abo**

Ab in den Süden

Musical mit dem Ensemble
von Wacky Showkultur

DER AQUARELLMALTREFF AM MITTWOCH II

Alle zwei Wochen mittwochs von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr.
Kursinhalt siehe Kurs Nr. N20720. Weitere Informationen erteilt die Kursleiterin direkt unter der Telefonnr. 0162 8404541.

Leitung: Susanne Cromwell

• 16,0 UStd. • Gebühr: 70 € • Beginn: Mi. 28.10.2026, 14.30 Uhr - 17.30 Uhr • Kursdauer: 4 x • Jacob-Lienau-Schule, Kunstraum

Nr.: N20730

NEU - JEDER KANN ZEICHNEN!

Der Kurs vermittelt einfache Grundlagen des Zeichnens mit verschiedenen Stiften und Aquarellfarben. Am Ende entstehen aus den Zeichnungen individuell gestaltete Karten. Zur ersten Stunde bitte mitbringen: Zeichenblock, Kugelschreiber, weichen Bleistift (B), Radiergummi.

Die weiteren Materialkosten i.H. von 8,- € werden direkt von der Kursleiterin eingesammelt.

Leitung: Elke Grotelüschen

• 12,0 UStd. • Gebühr: 42 € • Beginn: Mo. 05.10.2026, 18.30 Uhr - 20 Uhr • Kursdauer: 6 x • Stadtbücherei, Seminarraum OG

Nr.: N20701

ZUMBA

ZUMBA

Südamerikanische Musik und Rhythmus sorgen für eine bewegungsreiche Tanzstunde mit viel Power. Der Kurs findet in der Turnhalle der ehemaligen Hochtör-Grundschule statt.

Leitung: Mayra Schubert

• 20,0 UStd. • Gebühr: 70 € • Beginn: Do. 03.09.2026, 19 Uhr - 20.30 Uhr • Kursdauer: 10 x • Jacob-Lienau-Schule, Schulstr. 5, Kleine Turnhalle

Nr.: N30201

YOGA UND PILATES

HATHA YOGA

Zusammen üben wir nicht nur Körperstellungen, sondern auch Atemübungen, Entspannungstechniken und Meditationsarten. Du erfährst und erlebst, wie positiv Yoga auf deinen Körper und Geist wirkt. Bitte bequeme Kleidung tragen und Isomatte oder Decke, Kissen mitbringen. Nur noch wenige Restplätze.

Leitung: Galina Hoyer

• 22,0 UStd. • Gebühr: 77 € • Beginn: Mo. 31.08.2026, 19.45 Uhr - 21 Uhr • Kursdauer: 13 x • Grundschule Neustädter Bucht, Bewegungsraum OGS

Nr.: N31002

NEU - YOGA IM SITZEN

Yoga auf und mit dem Stuhl ist eine sanfte, aber wirksame Möglichkeit, Verspannungen zu lockern und die Gelenkbeweglichkeit zu steigern. Atemübungen und Entspannungstechniken bauen Stress ab und beruhigen das Nervensystem. Stuhl-Yoga ist für jedes Alter und alle Fitnesslevel geeignet.

Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Leitung: Natalie Kruse

• 12,0 UStd. • Gebühr: 42 € • Beginn: Do. 03.09.2026, 16 Uhr - 16.45 Uhr • Kursdauer: 12 x • Küstengymnasium, Mensa

Nr.: N31005

YOGA FÜR ANFÄNGER*INNEN AM NACHMITTAG OHNE VORERFAHRUNG

Sanfter Start und sanftes Kennenlernen von Meditation, Entspannung und Atem- und Körperübungen. Du lernst Deinen Körper neu kennen und spürst die positive Kraft des Yogas. Yoga ist kein Flexibilitätswettbewerb. Im Gegenteil: Flexibilität ist das Ergebnis regelmäßiger Yogapraxis. Jede/r Teilnehmer*in startet dort, wo er oder sie steht und Yoga passt sich an, nicht umgekehrt. Bitte Matte, Kissen und Decke mitbringen.

Leitung: Christiane Reuter

• 20,0 UStd. • Gebühr: 70 € • Beginn: Mi. 30.09.2026, 17 Uhr - 18.30 Uhr • Kursdauer: 10 x • Grundschule Neustädter Bucht, Bewegungsraum OGS

Nr.: N31010

YOGA FÜR TEILNEHMENDE MIT VORERFAHRUNG

Der Kurs richtet sich an alle, die Freude haben an der Weiterentwicklung der Asanas. Hatha Yoga und Aspekte von Vinyasa-Flow sollen in Ruhe entwickelt werden.

Am 10.12.26 findet der Kurs nicht statt.

Leitung: Christiane Reuter

• 18,0 UStd. • Gebühr: 63 € • Beginn: Do. 01.10.2026, 17.30 Uhr - 19 Uhr • Kursdauer: 9 x • Grundschule Neustädter Bucht, Bewegungsraum OGS

Nr.: N31011

NEU - FACE YOGA & GUA SHA - DEIN GESICHT NATÜRLICH UND STRAHLEND SCHÖN

Dein Gesicht trägt den ganzen Tag: Anspannung, Emotionen, den Blick auf den Bildschirm. Es ist Zeit, loszulassen. Für ein entspanntes, waches und strahlendes Gesicht.

In diesem Workshop lernst du:

- Die Basics: Warum Face Yoga wirkt und was Faszien mit Falten zu tun haben.
- Yoga für dein Gesicht: Gezielte Übungen für Kiefer, Stirn und Augen - für mehr Tonus und Entspannung
- Gua Sha Massage: Die alte Schönheitskunst aus der TCM für Glow, Lymphfluss & Entgiftung

Für einen Massagestein werden von der Kursleiterin vor Ort 8,- € eingesammelt.

Leitung: Natalie Kruse

• 3,0 UStd. • Gebühr: 15 € • Termin: Fr. 30.10.2026, 17 Uhr - 19 Uhr • Küstengymnasium, Mensa

Nr.: N31012

VORTRAG: FINGERYOGA - MUDRAS

An unseren Händen befinden sich Nervenfasern - ähnlich wie an den Füßen, die mit bestimmten inneren Organen verbunden sind. Ein Drücken auf diese Punkte wirkt beruhigend oder anregend. Es entsteht eine Wiederherstellung des gesunden Bioenergie-Kreislaufs. Mudras sind einfache Fingerübungen. 3 € für das Skript werden bei Bedarf separat mit der Kursleiterin abgerechnet.

Leitung: Carola-Maria Tappert

• 3,0 UStd. • Gebühr 15 € • Termin: Sa. 05.12.2026, 12 Uhr - 14 Uhr • VHS, Seminarraum

Nr.: NV3010

NEU - PILATES FÜR EINE STARKE KÖRPERMITTE

Pilates ist ein Ganzkörpertraining mit Fokus auf Bauch und Rücken. Langsame fließende Bewegungen mit spezieller Atmung kräftigen, mobilisieren und dehnen zugleich. Konzentriertes und regelmäßiges Üben fördert aufrechte Körperhaltung und baut Stress ab. Bitte Matte und Decke mitbringen.

Leitung: Natalie Kruse

• 14,0 UStd. • Gebühr: 52,50 € • Beginn: Do. 03.09.2026, 17 Uhr - 18 Uhr • Kursdauer: 10 x • Küstengymnasium, Kleine Turnhalle

Nr.: N31006

KOCHEN FÜR MÄNNER**NEU - KOCHKURS „KERLE AUF KULINARISCHER WELTREISE“**

Lockere, alltagstaugliche Kochabende mit internationalem Flair - ohne Stress, ohne Vorkenntnisse, mit garantiertem Genuss. 5 Abende - 5 Länder - 5 Drei-Gänge-Menüs. Die Kurse sind für Anfänger geeignet. Die Kosten für Lebensmittel werden anteilig direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Leitung: Torben Krüger

• 17,0 UStd. • Gebühr: 59,50 € • Beginn: Fr. 09.10.2026, 17 Uhr - 19.30 Uhr • Küstengymnasium, Küche

Nr.: N32002

SPRACHKURSE IN GRÖMITZ**SPANISCH MIT GERINGEN KENNTNISSEN**

Der ideale Einstieg für alle, die irgendwann/irgendwo schon einmal einen Spanischkurs besucht haben und nicht ganz von vorn anfangen möchten (Niveau A1).

Leitung: Anna-Elisa Dzieminski

• 20,0 UStd. • Gebühr: 70 € • Beginn: Mo. 26.10.2026, 18.30 Uhr - 20 Uhr • Kursdauer: 10 x • Regionalschule Grömitz, Klassenraum

Nr.: G42210

SPANISCH MIT KENNTNISSEN

Teilnehmer*innen sollten über Kenntnisse des Niveaus A2-B1 verfügen.

Leitung: Anna-Elisa Dzieminski

• 20,0 UStd. • Gebühr: 70 € • Beginn: Mi. 28.10.2026, 17.15 Uhr - 18.45 Uhr • Kursdauer: 10 x • Regionalschule Grömitz, Klassenraum

Nr.: G42220

ENGLISH REFRESHER GROUP

Der ideale Kurs für alle, die ihre durchschnittlichen bis guten Kenntnisse wieder auffrischen möchten.

Leitung: Anna-Elisa Dzieminski

• 20,0 UStd. • Gebühr: 70 € • Beginn: Mo. 26.10.2026, 16.45 Uhr - 18.15 Uhr • Kursdauer: 10 x • Regionalschule Grömitz, Klassenraum

Nr.: G46010

SPRACHKURSE IN NEUSTADT IN HOLSTEIN

NEU - SPANISCH FÜR ANFÄNGER*INNEN

Für absolute Nullanfänger*innen ist dieser Kurs gedacht.

Leitung: Marisa Nagler-Schmitz

• 28,0 UStd. • Gebühr: 98 € • Beginn: Di. 01.09.2026, 18 Uhr - 19.30 Uhr • Kursdauer: 14 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N42210

SPANISCH MIT GERINGEN KENNTNISSEN

Geeignet für Teilnehmer*innen, die bereits einige Kenntnisse erlangt haben und ihre Sprachkenntnisse erweitern möchten.

Leitung: Marisa Nagler-Schmitz

• 26,0 UStd. • Gebühr: 91 € • Beginn: Fr. 28.08.2026, 10 Uhr - 11.30 Uhr • Kursdauer: 13 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N42211

SPANISCH MIT KENNTNISSEN

Leitung: Marisa Nagler-Schmitz

• 26,0 UStd. • Gebühr: 91 € • Beginn: Mo. 31.08.2026, 10 Uhr - 11.30 Uhr • Kursdauer: 13 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N42212

PLATTDEUTSCH

„PLATTDÜÜTSCH IS COOL“

MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN

Mit dem Plattdeutschbeauftragten des Kreises Ostholstein, Heinrich Evers. Getreu nach dem Motto: „Do wat du wullt, de Lüüd snackt doch!“

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt; nicht aber am 05.11.2026. Wenige Restplätze.

Leitung: Heinrich Evers

• 16,0 UStd. • Gebühr: 64 € • Beginn: Do. 17.09.2026, 18.15 Uhr - 19.45 Uhr • Kursdauer: 8 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N42701

DÄNISCH

NEU - DÄNISCH I FÜR ANFÄNGER*INNEN

Lehrbuch: „Dansk for dig - neu A1-A2. Dänisch für Anfänger“, Kursbuch mit Audios online, Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-528971-0. Am 08.09., 15.09. und 17.11. findet der Kurs nicht statt.

Leitung: Moriz Hoffmann-Axthelm

• 24,0 UStd. • Gebühr: 91,20 € • Beginn: Di. 25.08.2026, 19 Uhr - 20.30 Uhr • Kursdauer: 12 x • Jacob-Lienau-Schule

Nr.: N43010

DÄNISCH II MIT GERINGEN KENNTNISSEN

Lehrbuch: „Dansk for dig - neu A1-A2. Dänisch für Anfänger“, Kursbuch mit Audios online, Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-528971-0. Am 07.09., 14.09. und 16.11. findet der Kurs nicht statt.

Leitung: Moriz Hoffmann-Axthelm

• 24,0 UStd. • Gebühr: 91,20 € • Beginn: Mo. 24.08.2026, 16.30 Uhr - 18 Uhr • Kursdauer: 12 x

• Jacob-Lienau-Schule

Nr.: N43011

Neue Energie für kluge Köpfe.

100% Ökostrom vom ZVO.

Jetzt Kurs
nehmen:



Für die Zukunft unserer Region



DÄNISCH III FÜR FORTGESCHRITTENE

Am 07.09., 14.09. und 16.11. findet der Kurs nicht statt.

Leitung: Moriz Hoffmann-Axthelm

- 24,0 UStd. • Gebühr: 91,20 € • Beginn: Mo. 24.08.2026, 18.15 Uhr - 19.45 Uhr • Kursdauer: 12 x
- Jacob-Lienau-Schule

Nr.: N43012

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE NIVEAU A 1.1 AM VORMITTAG

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen. Er findet zweimal pro Woche montags und mittwochs von 08.15 Uhr bis 09.45 Uhr statt.

Leitung: Malika Morris

- 48,0 UStd. • Gebühr: 168 € • Beginn: Mo. 24.08.2026, 08.15 Uhr - 09.45 Uhr • Kursdauer: 24 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N44001

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE NIVEAU A 2 AM VORMITTAG

Er findet im Jugendtreff am Gogenkrog zweimal pro Woche montags und dienstags von 09 Uhr bis 10.30 Uhr statt.

Leitung: Ute Alpen

- 52,0 UStd. • Gebühr: 182 € • Beginn: Mo. 24.08.2026, 09 Uhr - 10.30 Uhr • Kursdauer: 26 x • Jugendtreff Neustadt in Holstein, Am Gogenkrog

Nr.: N44010

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE NIVEAU B1 AM VORMITTAG

Der Kurs findet mittwochs und donnerstags im Jugendtreff am Gogenkrog von 08.45 Uhr bis 10.15 Uhr statt.

Leitung: Ute Alpen

- 50,0 UStd. • Gebühr: 175 € • Beginn: Mi. 26.08.2026, 08.45 Uhr - 10.15 Uhr • Kursdauer: 25 x • Jugendtreff Neustadt in Holstein, Am Gogenkrog

Nr.: N44020

ENGLISCH

ENGLISH CONVERSATION FÜR ANFÄNGER*INNEN MIT GRUNDKENNTNISSEN

Im Alltag und auf Reisen - überall treffen wir auf die englische Sprache, denn Englisch ist „die“ Weltsprache. Wer hat Lust, seine Grundkenntnisse in lockerer Atmosphäre aufzufrischen und zu erweitern? Come and join us and have fun with us! Wenige Restplätze.

Leitung: Mary V. Krohnsnest

• 24,0 UStd. • Gebühr: 84 € • Beginn: Mi. 09.09.2026, 10 Uhr - 11.30 Uhr • Kursdauer: 12 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N46002

LEARNING ENGLISH FOR FUN

Wenn Sie bereits gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie werden lernen, Ihren Wortschatz in netter, entspannter Atmosphäre zu erweitern und beim Lesen, Schreiben und Sprechen ein korrektes Englisch zu erreichen. Auch wenn Ihre bereits erworbenen Englischkenntnisse schon länger zurück liegen, können sie wieder aktiviert werden.

Leitung: Mary V. Krohnsnest

• 24,0 UStd. • Gebühr: 84 € • Beginn: Di. 08.09.2026, 11 Uhr - 12.30 Uhr • Kursdauer: 12 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N46003

ENGLISH CONVERSATION

Do you speak some English and wish to improve it? Have you got a lot of ideas that you wish to share with others? Then what you need is a friendly team and the right atmosphere to share them. In this course you shall find all that you are looking for. Here you can discuss, argue, exchange ideas and most of all, have fun. Come and join us!

Leitung: Mary V. Krohnsnest

• 24,0 UStd. • Gebühr: 84 € • Beginn: Di. 08.09.2026, 09.30 Uhr - 11 Uhr • Kursdauer: 12 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N46004

Es gibt Menschen, die das nicht lesen
können, weil sie als Kind nicht die Chance
dazu hatten. Aber sie können es nachholen.

Arbeitsgemeinschaft der Volkshochschulleiter*innen
Neustadt in Holstein

Lesen und Schreiben für Erwachsene – WEITERSAGEN!

Kurse in Ostholstein: Oldenburg, Eutin,
Neustadt, Sereetz und Heiligenhafen.

Die Kurse wenden sich an deutschsprachige Erwachsene,

- die wenig Buchstabenkenntnisse haben,
- die ein wenig lesen und schreiben können,
- die große Rechtschreibschwierigkeiten haben.

Gelernt wird in kleinen persönlichen Gruppen.

Die Kurse finden zweimal in der Woche statt.

Der Einstieg ist – nach vorheriger persönlicher
Beratung – jederzeit möglich.

**Bitte ermutigen Sie Menschen,
die diesen Text nicht lesen können,
und weisen Sie auf die Kursmöglichkeiten hin!**



Vertrauliche Beratung bei Donatella Capriz:

**Regionalstelle für Alphabetisierung
und Grundbildung in Ostholstein**

Volkshochschule Oldenburg

Göhler Straße 56 · 23758 Oldenburg in Holstein

Tel.: 0 43 61 - 508 39 17 · Fax: 0 43 61 - 508 39 28

E-Mail: donatella.capriz@kultour-oldenburg.de



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
Investition in Ihre Zukunft

Das Projekt wird finanziell von
den Kulturstiftungen Ostholstein
unterstützt.

Wir fördern Arbeit



EU.SH



Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch
die Europäische Union, Europäischen Sozialfonds (ESF),
und das Land Schleswig-Holstein

Bitte in Druckschrift ausfüllen!

Ich melde mich für folgende Kurse verbindlich an:

Anmeldung für Volkshochschule Neustadt in Holstein, Grömitz - Cismar

Kursnummer

Kurstitel



www.VHSNEUSTADT.de

Familienname

Vorname

Telefon

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

E-Mail

**Volkshochschule
der Stadt Neustadt in Holstein**

Krepper Str. 32

23730 Neustadt in Holstein

Datum, Unterschrift



zeiTor – Museum der Stadt Neustadt in Holstein

Archäologie, Mittelalter und Stadtgeschichte, GPS-Schatzsuche, kostenlose Audioguideführung, das zeiTor ist ein echtes Mitmach-Museum. Weitere Eindrücke gibt der virtuelle 3D-Rundgang auf der Homepage www.zeit-tor-neustadt.de. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre haben übrigens freien Eintritt.



Haakengraben 2–6
(fürs Navi: Vor dem Kremper Tor)
23730 Neustadt in Holstein
Tel.: 04561-619305 oder -619307
Fax.: 04561-6191305
E-Mail: zeit-tor@neustadt-holstein.de
www.zeit-tor-neustadt.de

Eintritt:

Kinder (bis 18 Jahre): frei
Erwachsene: 5,00 €
Ermäßigt: 4,00 €



ENGLISCH AM ABEND MIT GERINGEN KENNTNISSEN

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die Grundkenntnisse erlernen bzw. auffrischen möchten. Ziel ist, die Scheu vor dem Sprechen zu verlieren und dabei auch noch Spaß zu haben. Der Kurs findet am 11.09. und 02.10. nicht statt, in den Herbstferien jedoch durchgängig.

Leitung: Andrea Baske

• 28,0 UStd. • Gebühr: 98 € • Beginn: Fr. 21.08.2026, 17.30 Uhr - 19 Uhr • Kursdauer: 14 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N46005

ENGLISH - GO FOR IT! YOU CAN DO IT! LEVEL B2

Hi everybody!

In this course you will learn to use the English language in everyday life, at your work and while travelling. Come and join us having fun learning English!

Wenige Restplätze.

Leitung: Ute Schielmann-Ziehm

• 26,0 UStd. • Gebühr: 91 € • Beginn: Mo. 07.09.2026, 18 Uhr - 19.30 Uhr • Kursdauer: 13 x • VHS, Seminarraum

Nr.: N46006

SMARTPHONE, IPHONE UND CO.

DIGITALE AMBULANZ

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Neustadt in Holstein bietet der Seniorenbeirat Neustadt in Holstein eine kostenfreie digitale Ambulanz an. Diese offene Anlaufstelle richtet sich an alle Menschen, die schnelle Hilfe bei alltäglichen digitalen Problemen mit dem Mobiltelefon, Tablet oder Computer suchen. Die digitale Ambulanz unterstützt bei akuten Herausforderungen und hilft, Berührungsängste mit Technik zu überwinden. Gleichzeitig erleichtert die digitale Ambulanz den Zugang zu weiteren Kursen der Volkshochschule. Für das Angebot ist keine Anmeldung nötig und es entstehen keine Kosten. Ehrenamtliche Digitallotsen beantworten individuelle Fragen und bieten praktische Unterstützung an.

Die digitale Ambulanz ist mittwochs zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr am Berliner Platz 1 geöffnet.

Leitung: Norbert Illes

Kontakt: seniorenbeirat@stadt-neustadt.de

INTERNET SENIOREN-TREFF - INTERNET-CAFÉ

Der Seniorenbeirat und die Volkshochschule Neustadt in Holstein bieten mittwochs von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr einen kostenlosen Internet-Senioren-Treff im Seminarraum der VHS in der Kremper Straße 32 an. Das Internet wird unter fachkundiger Leitung erkundet. In zwangloser Runde bei einer Tasse Kaffee findet ein Erfahrungsaustausch statt. Der Besuch des Treffs beinhaltet keinen Unterricht. Herr Norbert Illes, Vorsitzender des Seniorenbeirates, bietet ergänzend hierzu verschiedene Handy-Kurse zu anderen Zeiten über die VHS an.

Leitung: Rolf-Jürgen Wendt

HANDYKURSE - IPHONE

APPLE IPHONE/IPAD „ALLER ANFANG IST LEICHT“

Wir üben grundlegende Bedienungen wie Tippen, Wischen und das Anpassen der Einstellungen. Wir fügen Kontakte ein, vermerken Termine und erstellen einen Geburtstagskalender. Wir sehen, wo und wie wir unser iPhone auf dem aktuellen Stand halten und schauen außerdem auf die wichtigsten Sicherheitseinstellungen.

Leitung: Norbert Illes

• 8,0 UStd. • Gebühr: 65 € • Beginn: Mo. 07.09.2026, 15 Uhr - 16.30 Uhr • Kursdauer: 4 x • Begegnungsstätte am Berliner Platz 1

Nr.: N50010

APPLE IPHONE/IPAD „ÜBUNG MACHT DEN MEISTER“

Wir wiederholen kurz das Gelernte aus dem Einstiegskurs. Danach beschäftigen wir uns mit weiteren nützlichen und bereits installierten Funktionen, etwa dem App-Store, der iMessage, dem Taschenrechner, der Wetter- und Kamera-App. Fragen dazu können jederzeit gestellt werden.

Leitung: Norbert Illes

• 8,0 UStd. • Gebühr: 65 € • Beginn: Mo. 07.09.2026, 17 Uhr - 18.30 Uhr • Kursdauer: 4 x • Begegnungsstätte am Berliner Platz 1

Nr.: N50011

APPLE IPHONE/IPAD „WORKSHOP“

Mit dem iPhone sind wir uns schon gut unterwegs, doch es gibt immer noch Spannendes zu entdecken. Im Workshop beantworten wir gemeinsam Fragen und erkunden die vielseitige App „Notizen“, die Notizzettel fortan überflüssig macht.

Außerdem probieren wir praktische Apps aus dem App-Store und richten auf Wunsch das „Wallet“ ein, um Bahntickets oder Parkscheine künftig einfach und schnell digital zu lösen.

Leitung: Norbert Illes

• 8,0 UStd. • Gebühr: 65 € • Beginn: Mo. 12.10.2026, 17 Uhr - 18.30 Uhr • Kursdauer: 4 x • Begegnungsstätte am Berliner Platz 1

Nr.: N50012

IPHONE - „FOTOGRAFIEREN UND FOTOS BEARBEITEN“

Ein scheinbar misslungenes Foto muss nicht gelöscht werden: Mit den Bearbeitungsfunktionen am iPhone oder iPad lassen sich nicht nur Helligkeit, Ausschnitt und Filter schnell anpassen. So wird aus dem Bild oft doch noch ein Hingucker - und nebenbei macht kreatives Bearbeiten Spaß.

Leitung: Norbert Illes

• 4,0 UStd. • Gebühr: 35 € • Beginn: Mo. 23.11.2026, 15 Uhr - 16.30 Uhr • Kursdauer: 2 x • Begegnungsstätte am Berliner Platz 1

Nr.: N50013

IPHONE - „SICHERHEIT UND DATENSCHUTZ“

Häufig hört man von Gefahren beim Gebrauch von Smartphones. Aber keine Angst: in diesem Kurs lernen wir, welche Einstellungen auf dem iPhone zu treffen sind, um uns sicher im digitalen Alltag zu bewegen und warum es wichtig ist, unser iPhone immer auf dem neuesten Stand zu halten.

Der Kurs richtet sich auch an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen am iPhone.

Leitung: Norbert Illes

• 4,0 UStd. • Gebühr: 35 € • Mo. 23.11.2026, 17 Uhr - 18.30 Uhr • Kursdauer: 2 x • Begegnungsstätte am Berliner Platz 1

Nr.: N50014

IPHONE - „DIGITALES ERBE“

Wie erhalten Vertrauenspersonen Zugriff auf gesicherte Daten auf dem iPhone? Wir richten einen Zugang für Angehörige ein und hinterlegen Passwörter sowie wichtige Informationen sicher, damit sie im Ernstfall verfügbar bleiben. Mit Funktionen wie dem „Digitalen Nachlass“ stellen wir sicher, dass persönliche Daten und Fotos auch nach unserem Tod zugänglich sind und Angehörige handlungsfähig bleiben.

Leitung: Norbert Illes

• 2,0 UStd. • Gebühr: 20 € • Termin: Di. 01.12.2026, 17 Uhr - 18.30 Uhr • Begegnungsstätte am Berliner Platz 1

Nr.: N50015

HANDYKURSE - ANDROID SMARTPHONE

ANDROID SMARTPHONE „DAS ALLERERSTE MAL“

Wir verbinden uns mit dem WLAN der Volkshochschule Neustadt in Holstein. Anschließend passen wir das Smartphone unseren individuellen Bedürfnissen an. Wir sprechen über Datenschutz und überprüfen wichtige Einstellungen. Zum Ende verschaffen wir uns einen Überblick über die wichtigsten Apps.

Leitung: Norbert Illes

• 4,0 UStd. • Gebühr: 35 € • Beginn: Di. 08.09.2026, 15 Uhr - 16.30 Uhr • Kursdauer: 2 x • Begegnungsstätte am Berliner Platz 1

Nr.: N50020

ANDROID SMARTPHONE „ERSTE SCHRITTE FÜR GOOGLE, SAMSUNG UND CO“

Im Kurs üben wir einfache Gesten wie Wischen und Tippen, um das Smartphone zu bedienen. Ziel des Kurses ist, dass alle Teilnehmenden am Ende der ersten Einheit sicher sind im Umgang mit den grundlegenden Funktionen der Google-Apps „Kontakte“ und „Kalender“. Das braucht Zeit und Geduld, weil Android-Smartphones unterschiedlich vorkonfiguriert sind. Ein Ergebnis wird sein, dass wir mit unserem Smartphone fortan unseren Geburtstagskalender immer in der Hand halten. Wir gehen schrittweise die weiteren Einstellungen durch und thematisieren auch die Datensicherheit.

Leitung: Norbert Illes

• 8,0 UStd. • Gebühr: 65 € • Beginn: Di. 08.09.2026, 17 Uhr - 18.30 Uhr • Kursdauer: 4 x • Begegnungsstätte am Berliner Platz 1

Nr.: N50021

ANDROID SMARTPHONE „WEITERE SCHRITTE“

Wir vertiefen das Vorangegangene und üben unsere Fingerfertigkeit an weiteren Apps. Wir schauen uns grundlegende Funktionen anderer Apps auf unserem Smartphone an. Im „Playstore“ schauen wir nach interessanten Apps, installieren diese auf unserem Mobiltelefon und probieren sie aus. Wir schauen ebenfalls in den Bereich der Einstellungen, verschaffen uns dort einen Überblick und individualisieren unser Gerät nach unseren Bedürfnissen.

Leitung: Norbert Illes

• 8,0 UStd. • Gebühr: 65 € • Beginn: Di. 13.10.2026, 15 Uhr - 16.30 Uhr • Kursdauer: 4 x • Begegnungsstätte am Berliner Platz 1

Nr.: N50022

ANDROID SMARTPHONE „FOTOGRAFIEREN UND FOTOS BEARBEITEN“

Es lohnt sich oft, ein misslungenes Foto zu bearbeiten. Mit den vielfältigen Bearbeitungsfunktionen des Smartphones lassen sich nicht nur Helligkeit, Ausschnitt und Filter schnell anpassen. So wird aus dem Bild doch noch ein Hingucker. Das Fotografieren und Editieren macht Spaß und fördert die Kreativität.

Leitung: Norbert Illes

• 4,0 UStd. • Gebühr: 35 € • Beginn: Di. 03.11.2026, 17 Uhr - 18.30 Uhr • Kursdauer: 2 x • Begegnungsstätte am Berliner Platz 1

Nr.: N50023

FOTOGRAFIEREN MIT DER DIGITALKAMERA

FOTO-WORKSHOP „BLAUE STUNDE“

Die Zeit zwischen Tag und Nacht an der Stadtkirche, am Hafen und am Neustädter Binnenwasser fotografisch festhalten. Kurze Wiederholung der Grundlagen und Übungen mit der eigenen Kamera. Theorie und Praxis in freier Einteilung nach Witterung.

Eigene Kamera/Anleitung nebst Zubehör mit Stativ bitte mitbringen, wenn vorhanden.

Leitung: Rolf Braun

• 10,0 UStd. • Gebühr: 45 € • Termin: Sa. 12.12.2026, 10 Uhr - 17.30 Uhr • VHS, Seminarraum

Nr.: N50310

SPORTBOOTFÜHRERSCHEINE

AMTLICHER SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN „SEE“

Amtlicher Sportbootführerschein für den Bereich Seeschifffahrtsstraßen

Der Kurs wird von Herrn Thomas Baier geleitet. Die Basiskosten belaufen sich auf 230 € für 10 Unterrichtsabende, die zweimal pro Woche dienstags und donnerstags stattfinden. Zusätzliche Prüfungskosten (Unterrichtsmaterialien, Prüfungsgebühr usw.) werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet. Der Prüfungstermin wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben. Nähere Informationen erteilt Herr Baier unter der Telefonnr. 0171/3694286.

Leitung: Thomas Baier

• 30,0 UStd. • Gebühr: 230 € • Beginn: Di. 01.09.2026, 19 Uhr - 21.15 Uhr • Kursdauer: 10 x • Stadtbücherei, Seminarraum OG

Nr.: N50510

AMTLICHER SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN „BINNEN“

Amtlicher Sportbootführerschein für den Bereich Binnenschifffahrtsstraßen

Der Kurs richtet sich an Inhaber*innen und Erwerber*innen des Sportbootführerscheins „See“. Der Kurs wird von Herrn Thomas Baier geleitet. Nähere Informationen erteilt Herr Baier unter der Telefonnr. 0171/3694286.

Leitung: Thomas Baier

• 6,0 UStd. • Gebühr: 50 € • Termine: Di. 06.10.2026, Do. 08.10.2026, 19 Uhr - 21.15 Uhr • Stadtbücherei, Seminarraum OG

Nr.: N50520

FACHKUNDENACHWEIS SEENOT-SIGNALMITTEL

Dieser FKN berechtigt zum Erwerb erlaubnispflichtiger Seenot-Signalmittel/Seenotsignalraketen.

Der Kursabend wird von Herrn Thomas Baier geleitet. Nähere Informationen erteilt Herr Baier unter der Telefonnr. 0171/3694286.

Leitung: Thomas Baier

• 3,0 UStd. • Gebühr: 25 € • Termin: Mi. 07.10.2026, 19 Uhr - 21.15 Uhr • Stadtbücherei, Seminarraum OG

Nr.: N50530

DIE INITIATIVE „LANGE NACHT DER DEMOKRATIE“

lädt am Vorabend des Tags der Deutschen Einheit ein, die Demokratie durch Begegnung und eine lebendige Erinnerungskultur zu stärken. Koordiniert wird sie vom Landesbeauftragten für politische Bildung und dem Volkshochschule-Landesverband Schleswig-Holstein, gefördert durch die Sparkassen und medial begleitet vom NDR.

In Neustadt in Holstein laden das Cap Arcona Museum, das zeiTtor Museum, die Stadtbücherei, die Volkshochschule und der Museumsverein zu einem Doppelvortrag ein:

Gegen Ende des Zweiten Weltkriegs trieb die SS Hunderttausende KZ-Häftlinge auf Todesmärschen ins Reichsinnere, um Verbrechen zu verwischen. Während die Tragödie der Cap Arcona in Neustadt bekannt ist, bleibt das Schicksal anderer Routen oft im Dunkeln. Eine davon führte aus dem Außenlager Lübbberstedt bei Bremen nach Plön.

Die Regionalhistoriker Dietrich Mau und Alfred Grüter rekonstruieren den Weg dieses Eisenbahnzuges, der kurz vor Kriegsende bei Eutin und Malente von britischen Tieffliegern beschossen wurde. Der Angriff forderte 61 Todesopfer und viele Schwerverletzte.

Die Referenten schildern zudem die Befreiung in Plön und die Ereignisse im Mai 1945: Für ein Lager für „Displaced Persons“ ließen die Briten Teile von Sierksdorf und Haffkrug räumen. So fanden 320 vorwiegend ungarisch-jüdische Frauen vorübergehend Zuflucht in Sierksdorf und 20 weitere in Lenste, bevor sie über Neustadt in ihre Heimat zurückkehren konnten.

Wir laden Sie herzlich ein, die Erinnerung an diese regionalen Ereignisse wachzuhalten und bei einer kleinen Stärkung ins Gespräch zu kommen.

02.10.2026, 19:30 Uhr im zeiTtor, Haakengraben 2-6, Neustadt in Holstein (Eintritt frei)



Kursportal Schleswig-Holstein

www.sh-kursportal.de

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbietende

Gefördert durch:

SH



Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

Hören & Verstehen neu erleben!



Ihre Experten für gutes Hören in Ostholstein!

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin
zu einer kostenfreien Höranalyse:

Bei Fragen rund um das Thema Hören sind
wir als Hörexperten für Sie da.

hörmanufaktur



Eutin Schloßstr. 5-7 | Tel: 04521 8249804



Neustadt Königstraße 2-4 | Tel: 04561 7144155



Plön Lange Str. 32 | Tel: 04522 7958752



Online www.hoermanufaktur.com