



**Lebenshilfe
Ostholstein**

Frühe Hilfen für Familien mit Kindern bis
zum Schuleintritt

Bad Schwartau, Stockelsdorf, Ratekau

**Koordinatorinnen: Kerstin Oetken, Elke Herrmann
und Ursula Sier**

*Im Familienzentrum Bad Schwartau
Eutiner Straße 10, 23611 Bad Schwartau
Telefon 0451 / 29 29 328*

*Montag - Freitag 9:00 – 12:30 / 14:30 Uhr
Offene Sprechzeit: montags 9:00 – 10:30 Uhr (Frühe
Hilfen)*

*Im Familienzentrum Ratekau
Rosenstraße 3, 23626 Ratekau
Telefon 04504 / 70888726*

*Montag – Donnerstag 9:00-13.00 / 15:00 Uhr
Offene Sprechzeit: mittwochs 13:30 – 15:00 Uhr (Frü-
he Hilfen)
Offene Sprechzeit: donnerstags 9:00 – 10:30 Uhr (FuD)*

Wie bieten:

- allgemeine Beratung und Information
- Eltern-Kind-Treffs in Bad Schwartau, Stockelsdorf
und Ratekau
- Alleinerziehenden-Treff
- Praktische Hilfen durch Familienhebammen
- Unterstützung durch Familienhelferinnen
- Unterstützung und Entlastung durch Familienpa-
ten
- Hilfe für Eltern mit untröstlichen Babys
- Babysittervermittlung

Newsletter 14 Woche 2020



Auf Grund der aktuellen Entwicklungen pausieren vorerst sämtliche Frühen Hilfen Angebote, wie Einsätze in den Familien, Sprechstunden, Eltern-Kind-Treffs, Vorträge, Kurse usw. in Bad Schwartau, Stockelsdorf und Ratekau.

Sobald wir Angebote wieder aufnehmen können, informieren wir Sie. Bleiben Sie gesund!

**Telefonisch sind wir unter 0451/2929328 erreichbar ,
Mo bis Fr von 9 bis 12 Uhr,
Di und Do auch von 14 bis 16 Uhr**

NEU, NEU, NEU: Säuglingssprechstunde der Familienhebamme Birgitt Welsch

Bei Fragen im Wochenbett oder Fragen rund ums Baby erreichen Sie die **Familienhebamme Birgitt Welsch** unter **0451/80850684**. Bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, Frau Welsch meldet sich baldmöglichst zurück.



Tagesaktuelle Informationen zum Coronavirus auf:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

Hilfe für Eltern in der Corona-Zeit: Der Notfall-KiZ (Kinder Zuschlag)

Die Ausbreitung des Corona-Virus stellt viele Familien vor große organisatorische und finanzielle Probleme: Eltern müssen wegen Kita- und Schulschließungen die Betreuung ihrer Kinder

- Initiative Wunschfamilie: Vermittlung von Ersatz-Großeltern
- Babysitterkurse
- Schulprojekte mit Babysimulatoren
- themenbezogene Kurse, Workshops, Vorträge...
- Bundesprogramm „Brücken bauen in die Frühe Bildung / Kita-Einstieg“
- Neugeborenen-Empfänge
- Weitere Projekte

selbst organisieren, können ihrer Arbeit nicht in vollem Umfang nachgehen, sind in Kurzarbeit oder haben wegen ausbleibender Aufträge gravierende Einkommenseinbußen. Um Familien mit kleinen Einkommen zu unterstützen, hat das Bundesfamilienministerium deshalb den Notfall-KiZ gestartet. Die Regelungen zum Notfall-KiZ sind Teil eines Sozialschutz-Paketes, das bis zum 29. März in Kraft treten soll. Mit dem Kinderzuschlag (KiZ) unterstützt das Bundesfamilienministerium Familien, in denen der Verdienst der Eltern nicht für die gesamte Familie reicht.

Weitere Informationen auf:

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag/notfall-kiz>

Weitere Informationen des Kreises Ostholstein zum Thema finden Sie auf:

https://www.kreis-oh.de/Service-Navigation/Start/index.php?object=tx_2454.18562.1&NavID=2454.255

Hilfreiche Internetadressen mit vielen Informationen

Corona-Zeiten: Wo gibt es jetzt Beratung für Eltern?

Wegen der Corona-Pandemie fallen zur Zeit Eltern-Kind-Gruppen aus. Familienzentren haben dicht gemacht und viele Anlaufstellen der Frühen Hilfen sind für den Publikumsverkehr weitgehend geschlossen. An wen können sich Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre jetzt wenden, wenn sie Fragen und Sorgen rund um die Familie haben? Wer hört ihnen zu oder berät sie, wenn sie in Not oder in einer Konfliktsituation sind? Hier finden Sie eine Übersicht an professionellen und ehrenamtlichen Beratungsmöglichkeiten für (werdende) Eltern per Telefon oder Online-Beratung.

Weitere Informationen auf: <https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/>

„Alles für dein Elternleben“

Die Internetseite **ElternLeben.de** ist ein Angebot von wellcome, einer gemeinnützigen Organisation, die seit vielen Jahren Familien mit praktischer Hilfe nach der Geburt unterstützt. Hier gibt es umfangreiches Elternwissen für sämtliche Elternphasen: Schwangerschaft, Baby, Kleinkind, KiTa-Kind, Grundschulkind, großes Schulkind und verschiedene Lebensbereiche, Community (Vernetzungsmöglichkeit), Onlineberatung und Suchfunktion: Unterstützungsangebote vor Ort. Es gibt eine kostenlose Basismitgliedschaft, mit der Premiummitgliedschaft für 1,66 € monatlich erhält



man z.B. mehr Inhalte in den Wissensmodulen: Artikel, Videos, Interviews, Tipps, Pro/Contra: alles was Eltern brauchen.

Weitere Informationen auf: <https://www.elternleben.de/>

Entspanntes Familienleben trotz (Corona) Krise – ein Blog von Nadine Breitkopf

In ihrem Blog „Die glückliche Familie“ gibt Nadine Breitkopf als Vierfachmama, Sozialpädagogin mit Weiterbildung im Bereich der (kindlichen) Entwicklungspsychologie und examinierte Krankenschwester Tipps für herausfordernde Familienzeiten.

„Aus aktuellem Anlass ist ein **stressfreies und erfülltes Familienleben** wichtig, vielleicht wichtiger denn je. Ein glückliches Familienleben vermag uns im sonst so stressigen Alltag aufzufangen und Halt zu geben. Ebenso gibt es uns das Gefühl Teil einer innigen Gemeinschaft zu sein. Familien definieren sich durch ihre ganz eigenen Rituale, Gewohnheiten und Strukturen sowie durch ihre ganz eigenen Ressourcen und Prioritäten.“

Auch absolut lesenswert: „Bedürfnisse- Sehen und gesehen werden“ und „5 Gründe warum weniger Spielzeug einfach viel mehr ist“

Weiterlesen auf: <https://www.diegluecklichefamilie.de/erziehung/entspanntes-familienleben-trotz-corona-krise/>

Malwettbewerb der Jugendarbeit der Gemeinde Ratekau

Motto: „**Wir schenken Oma und Opa ein Lächeln**“



Gemeinde
Ratekau

Die MitarbeiterInnen der Gemeinde Ratekau haben sich in den letzten Tagen Gedanken gemacht, wie sie einen kleinen Teil ihrer Arbeit zu den Kindern und Jugendlichen nach Hause bringen können. Deshalb starten sie mit einem Malwettbewerb. Das Motto des Malwettbewerbes lautet „**Wir schenken Oma und Opa ein Lächeln**“. Bis zum 17 April können Kinder und Jugendliche ihr schönstes Erlebnis mit Oma und Opa malen. Wenn sich die Lage wieder normalisiert hat, möchten die MitarbeiterInnen der Jugendarbeit der Gemeinde Ratekau die Bilder auch an verschiedenen Orten in der Gemeinde Ratekau ausstellen. Deshalb wäre es schön, wenn zu den gemalten Bildern noch eine kurze Geschichte geschrieben wird. Bis zum 17 April kann ein Foto an jugendarbeit@ratekau.de geschickt werden. Die Originalbilder werden wir dann zu einem späteren Zeitpunkt eingesammelt.

Weitere Informationen befinden sich im Anhang ...

#Wir bleiben zu Hause **Regenbogen** #alles wird gut

Wir haben von einer tollen Aktion gehört, bei der Kinder einen Regenbogen malen und diesen als Zeichen gegen Corona in die Fenster oder an die Haustür hängen. Andere Kinder können diesen z.B. beim Spazieren gehen suchen und zählen. Dann wissen sie, dass es eine Menge anderer Kinder gibt die auch zu Hause bleiben müssen!



Wir würden uns riesig freuen wenn viele Kinder mitmachen und auch ein buntes Regenbogen-Bild malen und in ihr Fenster hängen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Eine Vorlage für einen Regenbogen zum Ausmalen befindet sich im Anhang ... eigene Malideen sind ausdrücklich erwünscht!

5 Wochen mit allen Kindern zu Hause bleiben – wir geben Anregungen für eine entspannte und ideenreiche Familienzeit

Eine umfangreiche Sammlung schöner Fingerspiele und Lieder für Kleinkinder und Kindergartenkinder

Auf [kinderspiele-welt.de](https://www.kinderspiele-welt.de) finden Familien empfehlenswerte Kinderspiele, Kindergeburtstagstipps, Mottoparty für den Kindergeburtstag und Anregungen und Vorlagen zum Basteln, Kinderrezepte, Einladungen und Karte sowie ganz viele Spielideen, Aktionen rund ums Jahr sowie Fingerspiele und Lieder.

Weitere Informationen auf: <https://www.kinderspiele-welt.de/fingerspiele>

Und: <https://www.kinderspiele-welt.de/kinderlieder>

Lernen zu Hause: Mathematik üben von der 1. bis zur 6. Klasse mit vielen Spielen zum 1x1 und zahlreichen Arbeitsblättern

Mathematik üben kann man heutzutage auch prima online! Einmaleins.de hat eine Vielzahl von abwechslungsreichen Aufgaben zusammengetragen, um den Schülern das selbstständige Lernen und Üben zu erleichtern. Dies stellt eine ideale Ergänzung zum Schulunterricht dar. Es führt kein Weg daran vorbei um die Einmaleinsreihen im ersten Schritt auswendig zu lernen. Jedoch kann dies auf unterschiedliche Weise passieren. Ein großer Vorteil am online Lernen ist, dass Kinder sofort sehen, ob sie richtig gerechnet haben. Diese umgehende Rückmeldung motiviert zum weiter üben und wiederholen, um stetig besser zu werden.

Weitere Informationen auf: <https://www.einmaleins.de/>

AMIRA - Kostenfreies Leseförderprogramm in 9 Sprachen

Das volle AMIRA-Programm mit allen Teilen gibt es als interaktives Programm im Internet www.amira-lesen.de. Es ist inzwischen aber auch eine Handyversion der Geschichten verfügbar und eine Download-Version der Geschichten zum offline-Gebrauch.

Lesestufen

AMIRA bietet 32 Lese geschichten in drei Lesestufen im Format DIN A 6 an. In der gelben Stufe findet man einfachste Geschichten von 60 bis 150 Wörtern. Die blaue Stufe erweitert den Umfang auf 500 Wörter. Die grüne Stufe umfasst 500 bis 1200 Wörter. Die Lesestufen sind altersneutral und beziehen sich ausschließlich auf die Lesefertigkeit des Kindes.

Hören

Die Geschichten werden in allen Sprachen von muttersprachlichen Lesern vorgelesen. Das Lesetempo ist so langsam, dass Kinder den Text dazu mitlesen können. Auch dies ist eine enorme Hilfe zum Verständnis.

Spiele

Leseanfängerinnen und -anfänger müssen mit den gelesenen Texten umgehen und handeln. Deshalb wurden acht attraktive und auf bekannten Formaten aufbauende Spielformate entwickelt, die jeweils für alle Geschichten inhaltlich angepasst wurden. Viele dieser Spiele können mit mehreren Kindern gespielt werden.

Die Geschichten sind in folgenden Sprachen geschrieben:

Deutsch, Italienisch, Türkisch, Russisch, Arabisch, Englisch, Polnisch, Farsi, Spanisch

Weitere Informationen auf: <http://www.amira-pisakids.de/>

Lernen zu Hause: Viele Anregungen auf der Internetseite Schlaukopft.de für alle Klassenstufen

Tausende Interaktive Quiz-Fragen für SchülerInnen.

Weitere Informationen auf: <https://www.schlaukopf.de/>

Auch das geht vorbei! – Glücklich bleiben in schweren Zeiten ein Buch von Thomas Brezina

Innerhalb kurzer Zeit hat das Coronavirus unser gesamtes Leben aus den Angeln gehoben. Was wir derzeit erleben ist ein Schock, der Angst auslöst. Aber glücklich bleiben auch in diesen Wochen ist möglich und extrem wichtig! Dieses Buch kann helfen, das innere Immunsystem zu stärken. Gegen Sorgen, Ängste und Panikattacken.

Das Buch kann heruntergeladen werden (als pdf, auch E-book für tolino oder kindle) unter:
<http://www.edition-a.at/index.php/component/osdownloads/general/alleswirdgut>

Malmatte für kleine Künstler

Auch schon für die Aller kleinsten geeignet. Der Stift wird mit Wasser gefüllt. Der Hintergrund der Matte ist farbig (manche auch mehrfarbig), so dass er bei Wasserkontakt hervortritt. Einfach wie gemalt! Nach kurzer Zeit trocknet die Matte und kann so immer wieder neu bemalt werden – ohne Farbe an Tischen, Wänden und sonstigen Flächen.

Diese Matte gibt es von verschiedenen Herstellern und kann natürlich im Internet bestellt werden.

Kosten variieren von ca 5€ bis 20€



*Sollten Sie diesen Newsletter fortan nicht mehr empfangen wollen, senden Sie uns bitte eine kurze Mail. Wir nehmen Sie dann aus dem Verteiler. Vielen Dank!