



Frühe Hilfen für Familien mit Kindern bis zum Schuleintritt

Bad Schwartau, Stockelsdorf, Ratekau

Koordinatorinnen: Kerstin Oetken, Elke Herrmann und Ursula Sier

Im Familienzentrum Bad Schwartau

Eutiner Straße 10, 23611 Bad Schwartau

Telefon 0451 / 29 29 328

Montag - Freitag 9:00 – 12:30 / 14:30 Uhr

Offene Sprechzeit: montags 9:00 – 10:30 Uhr (Frühe Hilfen)

Im Familienzentrum Ratekau

Rosenstraße 3, 23626 Ratekau

Telefon 04504 / 70888726

Montag – Donnerstag 9:00-13.00 / 15:00 Uhr

Offene Sprechzeit: mittwochs 13:30 – 15:00 Uhr (Frühe Hilfen)

Offene Sprechzeit: donnerstags 9:00 – 10:30 Uhr (FuD)

Wie bieten:

- allgemeine Beratung und Information
- Eltern-Kind-Treffs in Bad Schwartau, Stockelsdorf und Ratekau
- Alleinerziehenden-Treff
- Praktische Hilfen durch Familienhebammen
- Unterstützung durch Familienhelferinnen
- Unterstützung und Entlastung durch Familienpaten
- Hilfe für Eltern mit untröstlichen Babys
- Babysittervermittlung

Newsletter 13 Woche 2020



Die FRÜHEN HILFEN informieren:

Auf Grund der aktuellen Entwicklungen pausieren vorerst sämtliche Frühen Hilfen Angebote, wie Einsätze in den Familien, Sprechstunden, Eltern-Kind-Treffs, Vorträge, Kurse usw. in Bad Schwartau, Stockelsdorf und Ratekau.

Sobald wir Angebote wieder aufnehmen können, informieren wir Sie. Bleiben Sie gesund!

-----Telefonisch sind wir unter 0451/2929328 erreichbar , Mo bis Fr von 9 bis 12 Uhr, Di und Do auch von 14 bis 16 Uhr -----

Tagesaktuelle Informationen zum Coronavirus auf:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

Weitere Informationen des Kreises Ostholstein zum Thema finden Sie unter

<https://www.kreis-oh.de/Service-Navigation/Start/index.php?object=tx,2454.18562.1&NavID=2454.255>

Das Corona-Virus – kindgerecht erklären

Auch Kinder spüren sehr genau, dass unser Leben gerade auf dem Kopf steht. Manche werden ängstlich, andere stellen viele Fragen. Wie können Sie als Eltern damit umgehen? Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, denn meistens macht Unwissenheit die größte Angst.

Der Sailor-Verlag hat auf seiner Internetseite ein kostenloses Arbeitsblatt erstellt, das Kindern anschaulich

- Initiative Wunschfamilie: Vermittlung von Ersatz-Großeltern
- Babysitterkurse
- Schulprojekte mit Babysimulatoren
- themenbezogene Kurse, Workshops, Vorträge...
- Bundesprogramm „Brücken bauen in die Frühe Bildung / Kita-Einstieg“
- Neugeborenen-Empfänge
- Weitere Projekte

und in einfacher Sprache erklärt, was Corona ist und wie man sich schützen kann.

Das Dokument befindet sich im Anhang. Weitere Informationen auf: https://www.sailer-verlag.de/wp-content/uploads/2020/03/Kopiervorlage_Viren_Bakterien_befuellbar.pdf

Hilfreiche Internetadressen mit vielen Informationen in Bild und Text

Kindergesundheit-info.de ist ein Informationsangebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Ein Schwerpunkt ist die Förderung der gesunden kindlichen Entwicklung. Damit sich Kinder entfalten können, brauchen sie eine zugewandte und kompetente Begleitung in ihrer Familie und Lebenswelt.

Auf **kindergesundheit-info.de** gibt es Informationen, hilfreiche Empfehlungen und Tipps:

- zu Alltagsthemen wie Ernährung, Schlafen, Spielen oder Medien,
- zu Gesundheitsthemen wie zum Beispiel häufige Krankheiten im Kindesalter, Verhütung von Unfällen, Impfen, Früherkennungsuntersuchungen, Allergien, Passivrauchen, Zahngesundheit,
- zu den einzelnen Entwicklungsbereichen mit den wichtigsten Entwicklungsschritten der ersten sechs Lebensjahre,
- zu Fragen der Gesundheits- und Entwicklungsförderung und der Unterstützung bei Problemen der kindlichen Entwicklung.

Vom Essen, Spielen und Einschlafen für Eltern von Babys und Kleinkindern

Die **Kurzfilme** greifen in authentisch gefilmten, nur wenig kommentierten Alltagsszenen Themen auf, die Eltern von Babys und Kleinkindern oft besonders beschäftigen. Jedes Kind braucht die Fürsorge und Zuwendung seiner Eltern, damit es sich wohlfühlen und entwickeln kann.

Am Beispiel kleiner Alltagsszenen veranschaulicht der Film, wie Babys durch ihre Körperhaltung, ihren Gesichtsausdruck, durch Blickverhalten und durch Laute Kontakt zu Vater und Mutter aufnehmen. Er zeigt, wie sie auf diese Weise äußern, ob sie hungrig oder müde sind, spielen möchten oder genug haben und wie Vater und Mutter auf ihr Kind eingehen. Eltern und Kind werden zu einem eingespielten Team, in dem das Kind immer mehr Eigenaktivität entwickelt.

Eltern und Kind: Austausch im Miteinander

Sprachwahl: Deutsch, Englisch, Türkisch, Russisch, Arabisch

Weitere Informationen auf: <https://www.kindergesundheit-info.de/infomaterial-service/filme/eltern-und-kind/>

5 Wochen mit allen Kindern zu Hause bleiben – wir geben Anregungen für eine entspannte und ideenreiche Familienzeit

BabySignal: Online-Kursangebot für Eltern mit Kindern im ersten und zweiten Lebensjahr

Ausgelöst durch die Corona-Krise bietet BabySignal ab Mo, 30. März 2020 das Kurskonzept in angepasster Variante auch online an. Die Kurse finden an unterschiedlichen Wochentagen innerhalb eines kurzen Zeitraumes statt. Wählen Sie einfach diejenige Kursleiterin aus, die ihre Kurse mit den fünf Terminen so geplant hat, wie es am besten in Ihren aktuellen Alltag passt. Für die Teilnahme am Online-Kurs ist das System ZOOM Cloud-Meetings erforderlich, welches Sie kostenfrei nutzen können.

Weitere Informationen auf: <https://www.babysignal.de/>

Robert Metcalf (Kinderliedermacher) und Wiebke Gericke (Gründerin babySignal - mit den Händen sprechen) haben Freude daran, Lieder zu singen und diese mit Gebärden zu begleiten. Die Gebärden kommen aus der Deutschen Gebärdensprache.

Auf **You Tube** finden Eltern einige Lieder wie: „Guten Tag“, „Schön, dass du da bist“, „Müde Maus“, „Anders als du“ ... zum Probehören und mitmachen. Einige dieser Lieder sind auch auf CD erhältlich, z.B. „Ich bin 1 und das ist Meins“.

Weitere Informationen auf: <https://www.robert-metcalf.de/home.html>

Ideenbörse für Spielanregungen für ErzieherInnen in Krippe und Kita – auch für Eltern von Kleinkindern interessant

Ideen und Inspiration für den Alltag mit kleinen Kindern (ursprünglich eine Plattform für ErzieherInnen) z.B. Ohrenstäbchenmuster legen, Nudeln sortieren, Spielen mit Wäscheklammern, Deckel und Dosen zuordnen, vieles davon Ideen mit Alltagsgegenständen, in den meisten Haushalten vorkommen.

Weitere Informationen auf: <https://www.erzieher-im-austausch.de/ideenb%C3%B6rse/aktionstabletts/>

Wimmelbilderbücher richten sich an Kinder ab etwa 18 Monaten

Da es immer wieder Neues zu entdecken gibt, erfreuen sich die Bücher bei Kindern und Eltern großer Beliebtheit. Auf der Seite von „Kölln“ können Wimmelbilder (12 Motive) heruntergeladen werden, die dazu einladen, Gegenstände oder Personen zu benennen oder zu finden, Situationen zu beschreiben oder zu zählen.

Wimmelbildspiele sind für Kinder und Erwachsene eine tolle Gelegenheit, die **Aufmerksamkeit** zu steigern und das Sehvermögen zu trainieren. Gleichzeitig sind Wimmelbilder auch sehr entspannend und eine gute Übung zur Sprachentwicklung.

Weitere Informationen auf: <https://www.koelln.de/wissen-fun/wimmelbilder/>

Für ältere Kinder gibt es viele Spielanregungen für Wimmelbilder z.B. versteckte Gegenstände oder Zahlen suchen und Vergleichende Aufgaben wie: Finde den Unterschied.

Weitere Informationen auf: <https://www.wimmelbildspiele.de/>

Lernen zu Hause: Viele Anregungen in der Hamsterkiste (Onlineprojekt)

Die Lerngeschichten stehen nur in einer Onlinepräsentation zur Verfügung. Es gibt keine ausdruckbaren Versionen, auch keine Lösungsblätter, denn die würden clevere Kinder sofort finden. Mit der Hamsterkiste (1. bis 4. Klasse) können Kinder, die zurzeit nicht zur Schule gehen, prima allein zu Hause lernen, selbständig, völlig frei und kostenlos. Sie können Lerngeschichten bearbeiten, Lesen, Rechtschreiben und Mathe üben.

Weitere Informationen auf: <https://www.hamsterkiste.de/>

Videos zum Schlauerwerden für alle Altersklassen des ZDF Programms

Wer zwischendurch einfach einen kleinen Film oder eine Doku sehen möchte, wird hier altersentsprechend fündig:

Geeignete Fernsehsendungen: <https://www.zdf.de/wissen/schulersatzprogramm-100.html>

ALBAs tägliche Sportstunde für Kinder und Jugendliche zum Mitmachen in den eigenen vier Wänden

Schulen und Kitas landesweit wurden geschlossen. In den Sportvereinen wurde der Spiel- und Trainingsbe-

trieb ausgesetzt. Die meisten Schul- und Kitakinder verbringen den ganzen Tag zu Hause. Mit dem neuen Online-Programm „ALBAs tägliche Sportstunde“ bringt ALBA BERLIN ab sofort Bewegung, Spaß und Fitness in diesen für alle ungewohnten Alltag.

Viel Spaß beim täglichen Fitnessprogramm!

Weitere Informationen auf: <https://www.youtube.com/watch?v=olNRORNaXyU>

Erste mobile Spielothek in Ostholstein – nur für Familien der Gemeinde Ratekau

Die Jugendarbeit der Gemeinde Ratekau hat in Kooperation mit der Ostsseanimation ein Angebot für Familien aus Ratekau:

Jetzt wo sie viel Zeit zu Hause verbringen müssen, sind Brettspiele eine wunderschöne Möglichkeit für Familien neues zusammen zu entdecken und gemeinsames zu Hause zu erleben.

400 verschiedene Brettspiele für jede Altersgruppe stehen sofort zur Verfügung und können nach Hause geliefert werden. Im Anhang finden sie eine Auflistung mit den Spielen, nach Kategorien sortiert. **Patrick Bohle** bietet an: Wenn Eltern z. B. ein Spiel leihen möchten, was sie nicht auf der Liste finden, können sie gerne fragen ob wir es besorgen können. Eltern können uns bis Donnerstagabend eine Mail mit Kontaktdaten und den jeweiligen Spielwünschen schicken und wir werden ihnen Freitag in der Zeit von 15.00 bis 17.00 Uhr die Spiele bis an die Haustür (innerhalb der Gemeinde Ratekau) liefern. Der Ablauf wird sich dann von Woche zur Woche wiederholen.

Preise für eine Woche 1 Spiel: 3€ Ab 2 Spiele: 2€ pro Spiel Großspiele: 5€.

Eine Spielaliste findet sich im Anhang, Mails bitte an: J@ratekau.de

Supertipp: Bumerang aus Papier selbst basteln (für die Wohnung)

Anleitung für einen Bumerang aus Papier zum Nachbauen

Anleitung auf:

<https://www.bing.com/videos/search?q=bumerang+aus+pappe+selber+bauen&view=detail&mid=77BEB49B5AC00CB2B88D77BEB49B5AC00CB2B88D&FORM=VIRE>